

¿QUIERO SENTIRME MEJOR CONMIGO MISMA?



La vida nunca es como la queremos, ni el que crea tenerlo todo se siente a gusto y quizás en eso radique la lucha de nuestras vidas.

Si pudiéramos alcanzar la perfección, perderíamos el deseo de luchar y la felicidad no existiría.

Algunos dirán: “Mi vida no me gusta, pero tengo que aceptarla”

Otros en cambio: “No me gusta mi vida pero quiero seguir luchando para cambiarla”.

- Opción de trabajo
- Opción de vivienda
- Opción de universidad
- Opción de pareja

No preocuparse, mejor ocuparse

Lo que me gusta de mí lo abono, lo cuido y lo realizo. Podría ayudar mucho en pensar mejor en lo bello que poseemos y sobreponerlo a lo que no nos gusta para aceptarnos más.

TALLER

Desarrollar detenidamente las siguientes preguntas:

¿Dónde/cómo quiero estar en 5 años?

¿En qué y/o en donde quiero trabajar o desarrollarme profesionalmente?

¿Dónde y cómo quiero vivir?

¿Con quién o qué personas quiero compartir mi vida?

La solución no es elevar una queja ni quedarse en el problema... la solución es pensar y actuar para un cambio beneficioso.