

Sentir que he logrado tener lo que quería y cómo lo quería (apartamento propio, mi hogar, mi mamá cerca, mis dos hijitas sanas y hermosas, un hombre a mi lado que me ame como soy, un empleo estable y en mi profesión que tanto quiero).....pero sentirme vacía y aburrida como sin ganas de nada, como de salir corriendo buscar un hueco y meterme en él.....siempre me he considerado una mujer verraca, echada pa´ delante...trabajadora y con ganas de lograr mis metas y objetivos con mi esfuerzo.....pero también en estos momentos me pregunto, donde está esa mujer?.....me siento abatida, cansada, muy muy aburrida, triste, completamente sola ... ..y las causas pueden ser muchas pero no sé quien sea la persona indicada para que me ayude o si soy yo misma, ¿cómo lo hago?...¿cómo encontrarle respuestas a tantas preguntas?..... Sé que todo influye.... una hija adolescente con la cual no tengo muy buena relación....una hijita pequeña que depende de mí .....una madre que se siente sola y a la que no sé cómo apaciguar su soledad...un esposo que me cela y por el que no sé qué es lo que siento...me produce estrés con su comportamiento, pero que hasta ahora lo estoy viendo....las deudas y obligaciones económicas que recaen todas en mí.....y lo peor ...pensar que siempre he hecho lo que los demás esperan de mí ..Pero cuando voy a hacer lo que yo quiero....no sé si haber empezado una vida de adulta cuando aún era una niña sea la causa de lo que me pasa ahora..... No tuve la oportunidad de salir...bailar....viajar....tomar....conocer más gente....sentirme libre...siempre ha habido alguien que me corta las alas... Ahora a mis 31 años querer sentirme libre .....hacer cosas diferentes...salir....conocer....sin ataduras....es muy difícil porque igual sé que no puedo, ni debo hacerlo.....sería catastrófico para las personas que me rodean ..... Entre una de las muchas soluciones que he contemplado es la separación con mi esposo...(me aterra la soledad)...me preocupa no saber manejar mis hijas sin él o que me juzguen por ello, me preocupa EL por qué para poder estar bien conmigo, le ha tocado alejarse de su familia y si termino con todo se quedaría SOLO ...sin familia ...yo misma me encargue de que se volviera un hombre exigente para comer, para vestir y cómo vivir, ....más él con su temperamento es una persona muy difícil de manejar ...para que este hogar perdurara, me ha tocado duro, no todo a ha sido color de rosa; él ha tenido muchas faltas, me imagino que igual yo, pero han sido más graves las suyas que las mías.....y todas las he pasado por alto....como por ejemplo que en 2 o 3 veces me pegara ya hace muchos años atrás..., la infidelidad y ahora los celos y esa actitud de quererme controlar la vida que antes estaba; pero que se ha intensificado más, la poca ayuda económica que me puede brindar por su empleo.....(pero agradecer lo que me ha ayudado si no me hubiera apoyado igual no hubiera terminado de estudiar y la enfermería que también me apoyó y me la pagó)...no sé cómo reaccionaría él con la decisión (me da miedo)....pero lo

más terrible es que quisiera estar con él y sentirme tranquila, feliz,...pero no.. me produce estrés, intranquilidad....me fastidia que llegue a casa.....pero igual si no llega me preocupa....siento calma por que él de alguna forma pone freno las niñas pero también siento que me desautoriza ante ellas...siento que me exige mucho y aporta poco.....(víctima de mi propio invento en el afán de tenerlo siempre ahí, me eché muchas cargas encima y se las quiete a él y ya se acostumbró a eso después de 15 años. ¿cómo borrarle eso?) ...es muy dependiente de mí; que le lleve ..que le traiga...que esto ..que lo otro...que le mire aquí ...que le duela allá...(quiere que gire a su entorno...) me aburre.... Después del paso de los años empezar a ver todos los defectos...y querer recriminar lo que con anterioridad se supone ya había perdonado y dejado pasar .....Tenerlo todo en la memoria como si hubiera sido ayer....llenarme de rabia y sentir que no me mérese... Pero igual sigo en la misma porque no me decido...por que como dice el libro: "mejor malo conocido que bueno por conocer" o "hay otros y en peores situaciones que yo"... ¿cómo tomar una decisión correcta? ...¿cómo saber si esto tiene solución o todos los años vividos juntos echarlos a la caneca de la basura.....no sé si a causa de todo esto mi vida sexual también se está viendo afectada y eso le disgusta de sobremanera; me siento mal por no querer estar con el ....(¿será que el problema es mío?... ) Pero también quiero salir ...sentirme libre y ¿qué tal después de hacerlo me aburra también y ya quiera volver a mi hogar con mi esposo y mis hijas porque ya he llenado el hueco que estaba vacío?....